

Arbeitskreis Nachhaltig leben

Plastikfreier leben

Machen wir uns auf den Weg durch unseren Alltag, unser Zuhause usw. und suchen wir Alternativen zu den üblichen Plastikprodukten und den nur in Plastikverpackung erhältlichen Produkten.

Gerätschaften wie zB Pinsel, Bürsten und Besen werden in der Blindenwerkstatt Wien auch mit Naturfasern hergestellt.

Statt Gartenfolien können auch Schafwollmatten verwendet werden.

Druckerpatronen gibt es auch nachfüllbar im Handel.

Stifte und Kugelschreiber können mit Bleistiften und Aufziehfüllern ersetzt werden.

Lodenjacken halten den Regen ab und sind auch atmungsaktiv.

Schuhsohlen – Naturkautschuk

Gewand (allgem. Textilien) – auf die Zusammensetzung des Stoffes achten (auch Viskose zählt zu den Chemiefasern; Fleece schwemmt besonders viel Mikroplastik beim Waschen aus - Wolle)

Abschminkpads – aus Baumwolle gehäkelt sind sie in der Waschmaschine waschbar

Deodorant – Creme im Glas

Duschgel, Shampoo – Seifen, Shampoo-Seifen

Zahnpasta – kann selbst hergestellt werden

Zahnseide – Naturseide, gewachst

Zahnbürste – aus Holz, Bambus

Müllsäcke – keine verwenden, Kübel ausspülen

Wettex, Retzi – Bambus Putzlappen oder gehäkelt aus Sisal

Kübel – Metallkübel

Plastikgeschirr – Metall Dosen, verschließbare Gläser, Wachtuch (auch als Tascherl), Pyrex Glasformen, Flaschen aus Glas oder Metall

Milchpackerl – Flasche

Seifenspender – Stückseife

Damenbinde – Stoffbinden oder –tampons

Feuchttücher - Waschlappen

Green Peace Ratgeber (hyperlink auf

https://cms.greenpeace.at/assets/uploads/publications/181009_gp_plastik-ratgeber_web_single-pages.pdf?_ga=2.140427955.1824634482.1548927911-1243529902.1539931014)

www.pureandgreen.at

Blog Ein Jahr im Glas (hyperlink auf <http://www.einjahrimglas.at/>)

www.careelite.de/plastikfrei-leben-ohne-plastik/