

## Geistige Kommunion

Liebe Schwestern und Brüder,  
leider könnt Ihr augenblicklich den Leib und das Blut Christi nicht empfangen,  
um Euch auf diese Weise mit Jesus zu vereinen. Aber es besteht die Möglichkeit,  
Euch jederzeit mit Jesus, der im Eucharistischen Brot gegenwärtig ist, geistig zu  
verbinden, ihm Eure Liebe und Sehnsucht zu sagen und dann wird er in  
besonderer Weise zu Euch kommen, um Euch zu beschenken.  
Hier ein Gebet, das Euch helfen kann, die sogenannte „geistige Kommunion“ zu  
vollziehen:

*Mein Jesus,*

*ich glaube,  
dass du im Eucharistischen Brot gegenwärtig bist.*

*Ich liebe dich über alles und  
meine Seele sehnt sich nach dir.*

*Da ich dich aber jetzt im Sakrament nicht empfangen kann,  
so komme geistigerweise zu mir!*

*Ich umfange dich und  
vereinige mich mit dir.*

*Lass nicht zu, dass ich mich jemals von dir trenne.*

*Amen.*